

„Bring Schwung in deinen Sonntag“ Workshops

mit András Böröcz DTB - B Trainer

Termine im Herbst

„Gemeinsam zum Sieg: Teamwork schlägt alles!“

06.10. Doppel Taktik: 2x eine Stunde/Gruppe in zwei Durchgängen

Verbessere dein Doppelspiel mit verschiedenen spielerischen Übungen.

Mind. Teilnehmerzahl: 8 Pers. 4 Pers./Gruppe Max.: 16 Pers.

Anmeldung: bis 03.10.

Erster Durchgang: Gruppe 1 - 11:00-12:00 Uhr Gruppe 2 - 12:00-13:00 Uhr

Zweiter Durchgang: Gruppe 1 - 13:00-14:00 Uhr, Gruppe 2 - 14:00-15:00 Uhr

„Dein erster Schritt zum Erfolg: Dein Aufschlag zum Game-Changer!“

13.10. Aufschlag: 2x eine Stunde/Gruppe in zwei Durchgängen

Aufschlag Technik von A-Z, wie mache ich meinen Aufschlag sicher und beständig, Tipps und Tricks.

Mind. Teilnehmerzahl: 8 Pers. 4 Pers./Gruppe Max.: 16 Pers.

Anmeldung: bis 10.10.

Erster Durchgang: Gruppe 1 - 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2 - 11:00-12:00 Uhr

Zweiter Durchgang: Gruppe 1 - 12:00-13:00 Uhr Gruppe 2 - 13:00-14:00 Uhr

„Sei der Meister des Mittelfelds: Kontrolle und Präzision in jedem Schlag!“

20.10. MidCourt: bis 10 Jahre 2x eine Stunde/Gruppe in zwei Durchgängen

Play and Stay, Tennispaß mit Orange Ball, spielerische Übungen

Mind. Teilnehmerzahl: 8 Pers. 4 Pers./Gruppe Max.: 16 Pers.

Anmeldung: bis 17.10.

Erster Durchgang: Gruppe 1 - 11:00-12:00 Uhr Gruppe 2 - 12:00-13:00 Uhr

Zweiter Durchgang: Gruppe 1 - 13:00-14:00 Uhr, Gruppe 2 - 14:00-15:00 Uhr

„Entdecke deine Tennis-Abenteuer: Erobere das Großfeld!“

10.11. Jugendlichen: ab 10 Jahren 2x eine Stunde/Gruppe in zwei Durchgängen

Tennispielen auf dem Großfeld, Technik und Taktik „wie bleibt der Ball lange im Spiel“

Mind. Teilnehmerzahl: 8 Pers. 4 Pers./Gruppe Max.: 16 Pers.

Anmeldung: bis 07.11.

Erster Durchgang: Gruppe 1 - 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2 - 11:00-12:00 Uhr

Zweiter Durchgang: Gruppe 1 - 12:00-13:00 Uhr Gruppe 2 - 13:00-14:00 Uhr

**„Fundament für deinen Erfolg:
Stärke deine Grundschläge und dominiere das Spiel!“**

24.11. Grundschläge: 2x eine Stunde/Gruppe in zwei Durchgängen

Gemeinsames Verbessern unserer Vorhand und Rückhand.

Mind. Teilnehmerzahl: 8 Pers. 4 Pers./Gruppe Max.: 16 Pers.

Anmeldung: bis 21.11.

Erster Durchgang: Gruppe 1 - 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2 - 11:00-12:00 Uhr

Zweiter Durchgang: Gruppe 1 - 12:00-13:00 Uhr Gruppe 2 -13:00-14:00 Uhr

„Feiere den Sport: Freude, Teamgeist und Spaß beim Weihnachts-Doppel!“

08.12. Weihnachts-Doppel: 2x eine Stunde/Gruppe in zwei Durchgängen

Doppelspaß, verschiedene lustige Spiele und ein Gewinnspiel mit Sachpreisen

Mind. Teilnehmerzahl: 8 Pers. 4 Pers./Gruppe Max.: 16 Pers.

Anmeldung: bis 05.12.

Erster Durchgang: Gruppe 1 - 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2 - 11:00-12:00 Uhr

Zweiter Durchgang: Gruppe 1 - 12:00-13:00 Uhr Gruppe 2 -13:00-14:00 Uhr

Kosten: Erwachsene – 40,00€/Workshop/zwei Stunde

Jugendliche – 35,00€/Workshop/zwei Stunde

Nicht Mitglieder zahlen 8,00€ Zuschlag

Bezahlung bei Kursbeginn in bar

Verbindliche Anmeldung per Mail unter: andras-tennis@gmx.de

Bitte bei der Anmeldung: Name, Datum, Workshop Titel, Personenzahl, U16 oder Ü16 eingeben!

Info: andras-tennis@gmx.de oder 0173/3435418

Die Preise sind inklusive Hallengebühr